

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024-2025 SENZA GLUTINE

1 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G con zucchine	Riso con lenticchie	Pasta S/G con le melanzane	Riso con piselli
Prosciutto cotto S/G	Petto di pollo impanato S/G al forno	arista	Filetto di merluzzo al pomodoro	ricotta/mozzarella
spinaci	carote	patate	zucchine	lattuga
Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G
2 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta S/G con patate	Pasta S/G al pomodoro fresco	Riso con spinaci	Pasta S/G con fagioli	Pizza S/G margherita/marinara
asiago/ parmigiano/ mozzarella	filetto di pesce impanato S/G /gratinato al forno	Polpettine di pollo in umido	Scaloppina di vitello (CON FARINA S/G)	
fagiolini al limone	melanzane	pomodori e mais	lattuga	Carote
Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G
3 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta S/G al pesto di basilico	Pasta S/G con zucchine	Pasta S/G con crema di lenticchie	Riso al pomodoro	Pasta S/G al forno
Scaloppina di maiale	filetto di pesce al forno	Frittatina al forno	Polpette di bovino al forno o al sugo	
insalata verde e pomodori	Patate al forno	Spinaci al limone	Insalata verde	Fagiolini
Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G
4 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta S/G e fagioli	Riso con spinaci	Pasta S/G al pomodoro e basilico	Pasta S/G all'olio	Gnocchi S/G al pomodoro
pollo al forno con patate	Ricotta/fior di latte	filetto di pesce impanato S/G al forno	Prosciutto cotto S/G	Frittatina con spinaci e parmigiano
	Pomodori in insalata	melanzane	carote	
Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G	Panino S/G

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un frutto fresco di stagione.

S/G= SENZA GLUTINE





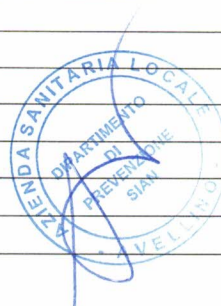
REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it

Dipartimento di Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
 Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

PRIMAVERA -ESTATE	INFANZIA	SENZA GLUTINE
	GRAMMI	
<u>I SETTIMANA</u>		
<u>Lunedì</u>		
Pasta SENZA GLUTINE	40gr	
Pomodori,passata	40gr	
Prosciutto cotto SENZA GLUTINE	30 gr	
Spinaci bolliti NO sale	40 gr	
Pane SENZA GLUTINE	30 gr	
Olio extra vergine di oliva	10 gr	
Frutta	120 gr	
<u>Martedì</u>		
Pasta SENZA GLUTINE	40 gr	
Zucchine	40gr	
Pollo,fuso senza pelle crudo	40gr	
Carote	40gr	
Pane SENZA GLUTINE	30gr	
Olio extra vergine di oliva	10gr	
Frutta	120gr	
<u>Mercoledì</u>		
Riso	30gr	
Lenticchie crude/cotte	30gr	
Arista	40gr	
Patate	40gr	
Pane SENZA GLUTINE	30gr	
Olio extra vergine di oliva	10gr	
Frutta	150gr	
<u>Giovedì</u>		
Pasta SENZA GLUTINE	40gr	
Piselli freschi	20gr	
Ricotta/mozzarella	40gr	
Lattuga	40gr	
Pane SENZA GLUTINE	30gr	
Olio extra vergine di oliva	10gr	
Frutta	150gr	



<u>Venerdi</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Melanzane	20gr
Merluzzo o nasello	40gr
Zucchine	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>II SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Patate	60gr
Asiago /parmigiano	40gr
Fagiolini	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Pomodoro	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Pollo	40gr
Mais	10gr
Pomodori	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Fagioli	40gr
Vitello	40gr
lattuga	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi</u>	
Pizza margherita SENZA GLUTINE	150gr
Lattuga	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>III SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Pesto	10gr
Arista di maiale	40gr
Insalata verde e pomodori	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Zucchine	20gr
Filetto di pesce	40gr
Patate	60gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Lenticchie crude/ cotte	40gr
uova	60gr
Spinaci	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì</u>	
Riso	40gr
pomodoro	40gr
Polpette con PANGRATTATO/PANE SENZA GLUTINE	40gr
lattuga	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi'</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Pomodoro	40gr
Carne macinata	20gr
Mozzarella di vacca	30gr
Fagiolini	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
IV SETTIMANA	
<u>Lunedì'</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Fagioli	40gr
Pollo	40gr
Patate	60gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Martedì'</u>	
Riso	40gr
Spinaci	20gr
Ricotta/mozzarella	40gr
Pomodori	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Mercoledì'</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Pomodoro e basilico	40gr
Filetto di pesce	40gr
Melanzane	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr
<u>Giovedì'</u>	
Pasta SENZA GLUTINE	40gr
Parmigiano	5gr
Prosciutto cotto SENZA GLUTINE	30gr
Carote	40gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr



<u>Venerdi</u>	
Gnocchi SENZA GLUTINE	120gr
Pomodoro	40gr
Uova	60gr
spinaci	40gr
Parmigiano	5gr
Pane SENZA GLUTINE	30gr
Olio extra vergine di oliva	10gr
Frutta	120gr

Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648

