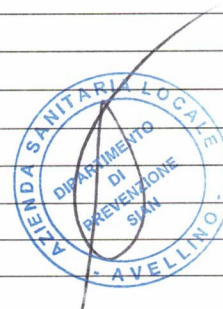




REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE AVELLINO
www.aslavellino.it

Dipartimento di Prevenzione
 U.O.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 Tel. 0825-292621-07-06-11 – Fax 0825-292606
 Via Circumvallazione 77, 83100 Avellino
sian@aslavellino.it

PRIMAVERA -ESTATE	PRIMARIA SENZA GLUTINE
	GRAMMI
<u>I SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta S/G	50gr
Pomodori,passata	40gr
Prosciutto cotto S/G	40 gr
Spinaci bolliti NO sale	40 gr
Pane S/G	40 gr
Olio extra vergine di oliva	14 gr
Frutta	150 gr
<u>Martedì</u>	
Pasta S/G	50 gr
Zucchine	q.b
Pollo,fuso senza pelle crudo	60gr
Carote	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	40gr
Lenticchie crude/cotte	40gr
Arista	60gr
Patate	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta S/G	40gr
Piselli freschi	20gr
Ricotta/mozzarella	100gr
Lattuga	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr



<u>Venerdi</u>	
Pasta S/G	50gr
Melanzane	20gr
Merluzzo o nasello	80gr
Zucchine	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>II SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta S/G	50gr
Patate	80gr
Asiago /parmigiano	40gr
Fagiolini	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Martedì</u>	
Pasta S/G	50gr
Pomodoro	40gr
Filetto di pesce	60gr
Melanzane	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Riso	50gr
Spinaci	20gr
Pollo	80gr
Mais	10gr
Pomodori	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Pasta S/G	40gr
Fagioli	40gr
Vitello	60gr
lattuga	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr



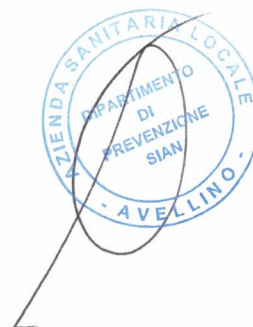
<u>Venerdi</u>	
Pizza margherita S/G	150gr
Lattuga	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>III SETTIMANA</u>	
<u>Lunedì</u>	
Pasta S/G	50gr
Pesto	10gr
Arista di maiale	60gr
Insalata verde e pomodori	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Martedì</u>	
Pasta S/G	50gr
Zucchine	30gr
Filetto di pesce	60gr
Patate	60gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì</u>	
Pasta S/G	40gr
Lenticchie crude/ cotte	40gr
uova	60gr
Spinaci	60gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì</u>	
Riso	50gr
pomodoro	40gr
Polpette S/G	60gr
lattuga	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr



<u>Venerdi'</u>	
Pasta S/G	50gr
Pomodoro	40gr
Carne macinata	40gr
Mozzarella di vacca	40gr
Fagiolini	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
IV SETTIMANA	
<u>Lunedì'</u>	
Pasta S/G	40gr
Fagioli	40gr
Pollo	80gr
Patate	60gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Martedì'</u>	
Riso	50gr
Spinaci	30gr
Ricotta/mozzarella	60gr
Pomodori	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Mercoledì'</u>	
Pasta S/G	50gr
Pomodoro e basilico	40gr
Filetto di pesce	60gr
Melanzane	40gr
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr
<u>Giovedì'</u>	
Pasta S/G	50gr
Parmigiano	5gr
Prosciutto cotto	60gr
Carote	q.b.
Pane S/G	40gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr



<u>Venerdi</u>	
Gnocchi S/G	150gr
Pomodoro	40gr
Uova	60gr
spinaci	q.b.
Parmigiano	5gr
Pane S/G	50gr
Olio extra vergine di oliva	14gr
Frutta	150gr



Ente certificato UNI EN ISO 9001-2015

Azienda Sanitaria Locale "Avellino" – Via degli Imbimbo – 83100 Avellino-C.F. e P.IVA : 02600160648